

Co wiesz na temat czytania?

Przygotuj kartkę oraz długopis a następnie zapoznaj się z podanym stwierdzeniem i odpowiedz na pytanie



DOROTA
FILIPIUK

1. Czytanie z prędkością ponad 1000 słów na minutę jest możliwe.



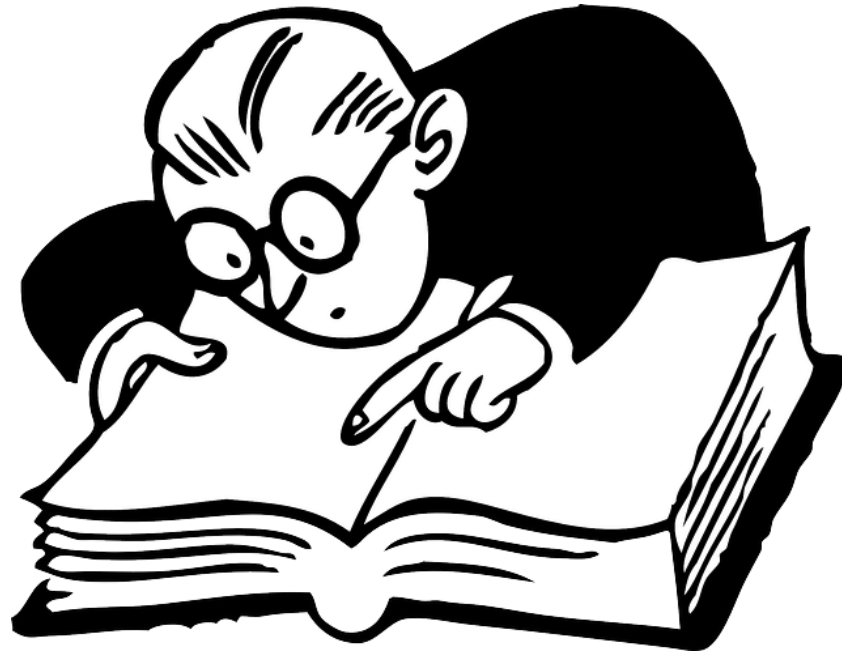
PRAWDA czy **FAŁSZ?**

2. Aby rozumieć tekst trzeba czytać go wnikliwie i bez pośpiechu.



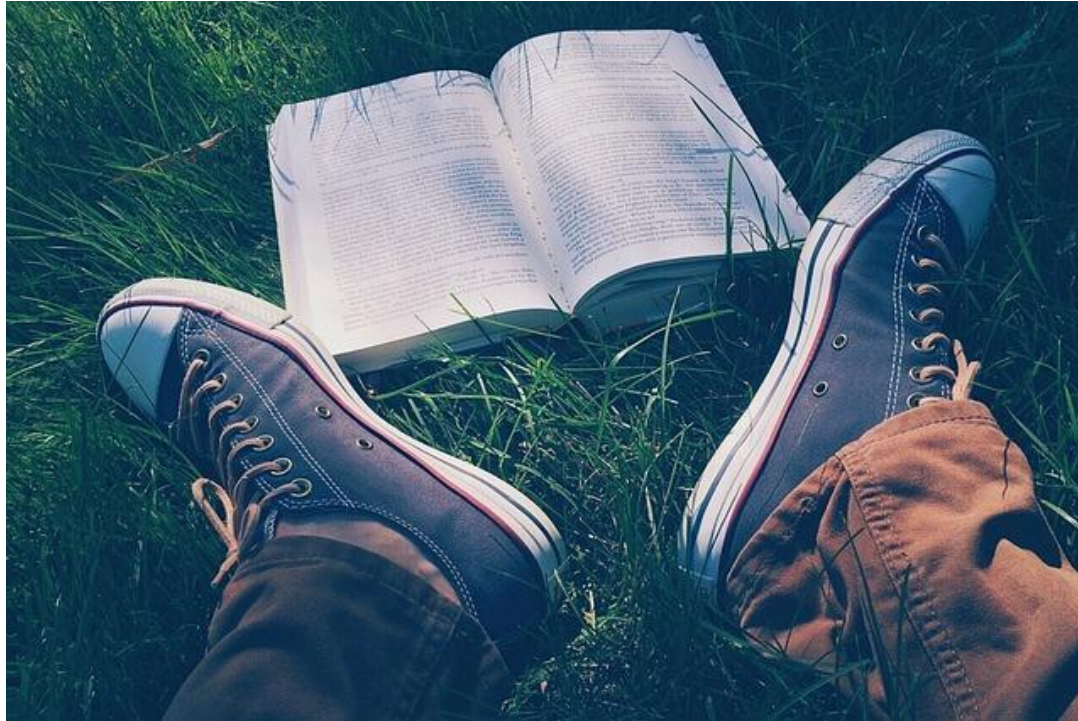
PRAWDA czy **FAŁSZ?**

3. Używanie palca/wskaźnika do czytania bardzo poprawia szybkość czytania.



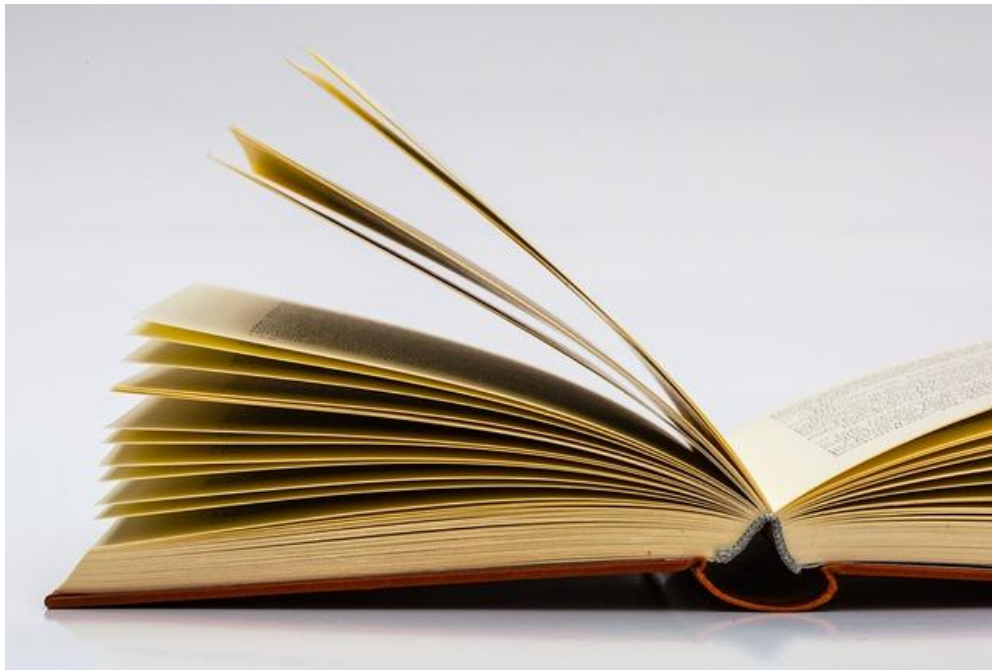
PRAWDA czy **FAŁSZ?**

**4. Trzeba próbować zapamiętać
100% tego, co się czyta.**



PRAWDA czy **FAŁSZ?**

**5. Zanim zacznie się czytać,
powinno się najpierw przejrzeć
tekst.**



PRAWDA czy **FAŁSZ?**

**6. Aby czytać szybciej należy
wyeliminować czytanie w myślach.**



PRAWDA czy **FAŁSZ?**

7. Przed czytaniem powinno robić się gimnastykę oczu.



PRAWDA czy **FAŁSZ?**

8. Po przeczytaniu tekstu powinno się go jeszcze raz przejrzeć, aby lepiej go zapamiętać.



PRAWDA czy **FAŁSZ?**

9. Twój poziom motywacji nie ma wpływu na podstawowe sposoby komunikowania się oczu z mózgiem i nie ma związku z szybkością czytania.



PRAWDA czy **FAŁSZ?**

10. Aby czytać szybciej należy poszerzyć swoje pole widzenia.



PRAWDA czy **FAŁSZ?**

11. Podczas czytania warto podkreślać najważniejsze zdania, akapity.



PRAWDA czy **FAŁSZ**?

**12. Jednym z niebezpieczeństw
szybszego czytania jest mniejsze
rozumienie tekstu.**



PRAWDA czy **FAŁSZ?**

13. Szybkie czytanie uniemożliwi mi czerpanie przyjemności z lektury.



PRAWDA czy **FAŁSZ?**

Sprawdź swoje odpowiedzi!

1. Czytanie z prędkością ponad 1000 słów na minutę jest możliwe.

PRAWDA!

Przeciętny czytelnik potrafi czytać z prędkością około **250 słów na minutę**. O tym, że możliwe jest czytanie z prędkością ponad 1000 słów na minutę świadczą wyniki światowych rekordów m.in. wynik **25 000 słów na minutę**.

2. Aby rozumieć tekst trzeba czytać go wnikliwie i bez pośpiechu.

FAŁSZ!

Ile razy zdarzyło Ci się czytać ważny tekst, lecz mimo szczyrych chęci często zdarzało Ci się zaczynać myśleć o czymś zupełnie niezwiązanym z lekturą?

Tradycyjny sposób czytania wiąże się z rozumieniem na poziomie zaledwie **około 60%**. Dlaczego tak się dzieje? Ponieważ podczas wolnego czytania znacznie łatwiej jest się **zdekoncentrować**, w wyniku czego częściej gubimy się w tekście lub czytamy drugi raz ten sam fragment tekstu, co negatywnie wpływa na nasze **rozumienie**.

3. Używanie palca/wskaźnika do czytania bardzo poprawia szybkość czytania.

PRAWDA!

Nasze oczy lubią **za czymś podążać**, co możemy wykorzystać w nauce szybkiego czytania po to, aby je nieco zdyscyplinować i zapobiec **regresji**, czyli cofaniu się do wcześniej przeczytanego fragmentu tekstu.

4. Trzeba próbować zapamiętać 100% tego, co się czyta.

FAŁSZ!

Czy potrzebujesz znać **słowo w słowo** jakiś artykuł z gazety? Albo rozdział z książki? Raczej nie. Nie chodzi o to, aby zapamiętać każde słowo z tekstu, ale żeby z wielu zdań umieć odnaleźć **najważniejsze, kluczowe informacje**, które potem pozwolą Ci na efektywne odtworzenie przeczytanego fragmentu z pamięci.

5. Zanim zaczniesz się czytać, powinno się najpierw przejrzeć tekst.

PRAWDA!

Zdecydowanie lepiej zrozumiesz i zapamiętasz np. rozdział z książki, jeśli najpierw **przejrzysz** jego **spis treści** i wstępnie **zorientujesz się**, co znajduje się na poszczególnych **stronach**. Dopiero po tym krótkim przejrzaniu, zabierz się do czytania!

6. Aby czytać szybciej należy wyeliminować czytanie w myślach.

PRAWDA!

Czytanie w myślach znacznie spowalnia naszą prędkość czytania, dlatego na tym kursie nauczysz się skutecznie **radzić sobie** z tą czynnością.

7. Przed czytaniem powinno robić się gimnastykę oczu.

PRAWDA!

Aby nasze oczy nauczyły się szybko czytać, będziemy je **rozciągać** tak samo jak inne **mięśnie** naszego ciała przed treningiem!

8. Po przeczytaniu tekstu powinno się go jeszcze raz przejrzeć, aby lepiej go zapamiętać.

PRAWDA!

Tak samo jak przed rozpoczęciem czytania, po przeczytaniu również powinno się jeszcze raz **przejrzeć** cały tekst. Jest to krótka czynność, ale niezwykle istotna dla **efektywności** naszego **zapamiętywania**.

9. Twój poziom motywacji nie ma wpływu na podstawowe sposoby komunikowania się oczu z mózgiem i nie ma związku z szybkością czytania.

FAŁSZ!

Twój poziom motywacji ma **wpływ** na wszystko, co robisz, nawet na naukę szybkiego czytania. Nie zakładaj, że musisz nauczyć się szybciej czytać. Przecież Ty **chcesz** się tego nauczyć! Zastanów się, dlaczego tego chcesz? Jakie **korzyści** może Ci to przynieść? Do czego jest Ci to **potrzebne**?

10. Aby czytać szybciej należy poszerzyć swoje pole widzenia.

PRAWDA!

Poszerzenie pola widzenia jest bardzo ważnym elementem nauki szybkiego czytania. Im więcej słów naraz widzi Twoje **oko**, tym **mózg** szybciej może sobie z nimi poradzić.

11. Podczas czytania warto podkreślać najważniejsze zdania, akapity.

FAŁSZ!

Wiele osób podczas czytania wpada w pułapkę zaznaczania wszystkiego, co „istotne” i nagle okazuje się, że mamy zakreślony prawie cały tekst. Na dodatek zaznaczanie czegoś w trakcie czytania często **dekoncentruje** i **spowalnia** sam proces. Aby temu zapobiec, nauczysz się efektywnej **pracy z tekstem** i zobaczysz, że w pierwszym zetknięciu z lekturą warto skupić się na innych elementach niż zaznaczanie akapitów.

12. Jednym z niebezpieczeństw szybszego czytania jest mniejsze rozumienie tekstu.

PRAWDA!

Oczywiście można czytać szybko i mało z tego rozumieć. Dlatego ważne jest, aby ćwiczyć umiejętność **rozumienia** tekstu czytanego, ale również sprawdzić, jaka szybkość czytania jest dla mnie **najodpowiedniejsza**.

Warto też zaznaczyć, że czytanie ponad 1000 słów na minutę może zachodzić przy **całkowitym** poziomie rozumienia.

13. Szybkie czytanie uniemożliwi mi czerpanie przyjemności z lektury.

FAŁSZ!

Szybkie czytanie jest umiejętnością, która przyda się wtedy, kiedy musimy zapoznać się z wieloma książkami np. na zajęcia lub do pracy. Nie oznacza to jednak, że nagle nie będziesz potrafił **przestać** szybko czytać! Do każdej lektury możesz swobodnie **dopasować** swoje tempo czytania.