

Zalety szybkiego czytania

Umiejętność szybkiego czytania pozwoli Ci:



skutecznie poradzić sobie z napływem informacji



przyswajać informacje w bardziej korzystny sposób



lepiej zapamiętywać i odtwarzać wiadomości

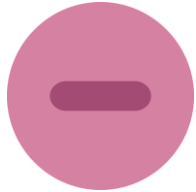


skrócić czas nauki



DOROTA
FILIPIUK

Wady szybkiego czytania



nabycie umiejętności szybkiego czytania wymaga regularnych treningów (jest to proces wydłużony w czasie)

Dlatego ważne jest, abyś ćwiczył także poza kursem. Możesz sobie ustalić, że będziesz ćwiczyć dodatkowo np. godzinę dziennie.



zwiększenie prędkości czytania może wiązać się ze spadkiem rozumienia tekstu

Aby do tego nie dopuścić, pokażę Ci sprawdzone sposoby na zwiększenie poziomu rozumienia i zapamiętywania poznanych wiadomości.