



DOROTA
FILIPIUK

5 kroków efektywnego czytania

Efektywne czytanie

Efektywne czytanie zakłada przede wszystkim, że **jeden tekst czyta się kilka razy**, dzięki czemu znacznie łatwiej przyswaja się nowe informacje. Dodatkowo nie jesteś zmuszony, tak jak w przypadku jednokrotnego czytania, na bieżąco wszystkiego zapamiętywać.

Efektywne czytanie

5 kroków opiera się na jednym właściwym czytaniu i czterech różnych technikach przeglądania tekstu, z czego każdy ma swój konkretny cel.

Jeśli myślisz, że to zdecydowanie więcej czasu niż standardowe czytanie, to na szczęście jesteś w błędzie. Dodatkowe przeglądy znacznie ułatwiają naukę Twojemu mózgowi a w sumie trwają tylko **kilkanaście minut!**

Efektywne czytanie

Poznaj 5 kroków efektywnego czytania:

Krok 1 – Zapoznaj się

Krok 2 – Znajdź informacje

Krok 3 – Zadbaj o szczegóły

Krok 4 –Zwiększ rozumienie

Krok 5 – Zapamiętaj na dłużej